SPORTSZAKMAI ÖNÉLETRAJZ

Sári Enikő Petra vagyok. 1986. augusztus 11-én születtem Debrecenben.

Egészen kicsi gyerekkorom óta sportolok és szerves része az életemnek a mozgás. Kis iskolásként két éven keresztül majoretteztem és tagja voltam az iskolai atlétika csapatnak. Emellett azonban mindig olyan dolgot kerestem, amely több annál, mint a test ” puszta”edzése, túlmutat a sport hétköznapi értelemben vett jelentésénél azáltal, hogy mélyebb tartalmú, az élet minden területét átszövő életforma.

1998-ban kezdtem el Debrecenben cselgáncsozni a Debreceni Rendőrsport Egyesületben. Közel tíz éven keresztül versenyeztem. A Rendőrtiszti Főiskolán folytatott tanulmányaim miatt 2005-től 2008-ig a Testnevelési Egyetemre igazoltam, ahol 2008-ban gyakorló bírói vizsgát, sikeres I. Dan (fekete öv) vizsgát tettem, valamint judo edzői minősítést szereztem. Ezt követően visszakerültem Debrecenbe.

2008-ban kezdtem el karatézni Debrecenben a Shogun SE tagjaként. A Mesterem Sensei Rácz Csaba. Most jelenleg 2. kyu (barna öv) fokozattal rendelkezem.

Szerencsésnek érzem magam, hiszen túl azon, hogy a Shogun Se csapatában összetartó és jó a közösség, színvonalas a szakmai irányítás; lehetőségem van arra, hogy minden nap edzhessek.

2009-ben indultam el elsőször karate versenyen. Lényegesnek tartom a rendszeres edzést és a megmérettetéseket, hiszen kevés alkalmasabb dolog áll az ember rendelkezésére, hogy szembenézhessen önmagával, lemérhesse, és ennek tükrében fejlessze képességeit és személyiségét. A rendszeres edzések mellett szívesen veszek részt futóversenyeken.

2010-ben Mesterem lehetővé tette számomra, hogy segéd edzőként részt vegyek az egyesület gyerekcsoportjainak edzéseiben. Több szempontból fontos dolog ez számomra, hiszen a tanítási folyamat során én magam is rengeteget tanulhatok mind szakmai értelemben, mind az emberi kapcsolatok tekintetében.

Rövid távú céljaimmal szeretnék hosszú távú célokat építeni. Álmaim valóra váltása érdekében kész vagyok áldozatokat hozni és erőfeszítéseket tenni. Célom, hogy jó karatékévá, eredményes versenyzővé és később arra érdemes mesterré váljak.

A következőkben szeretnék megemlíteni a pályafutásom során történt, néhány általam fontosnak tartott eseményt a teljesség igénye nélkül.

**A cselgáncsban fontosnak tartott események**

* **1998.** leigazolás a Debreceni Rendőrsort Egyesület-Debreceni Sportiskola Cselgáncs Szakosztályához
* **1998-2003. Edző: Sápi Miklós**
* **2003-2005. Edző: Nagy István, Raus Tamás**
* **2005-2008. Testnevelési Egyetem Budapest Edző: Dr. Németh Endre**

**Fontosabbnak tartott edzőtáborok, szemináriumok:**

* **1999.** Gyomaendrőd edzőtábor
* **2001.** Gyomaendrőd edzőtábor
* **2003.** Nemzetközi edzőtábor Salgótarján
* **2004.** Nemzetközi edzőtábor Nagybánya
* **2005.** Nemzetközi edzőtábor Salgótarján
* **2006.** Edzőtábor Csehország- Hranyice
* **2007.** Dan-vizsga felkészítő tábor Miskolc
* **2007**. Dan-vizsga felkészítő tábor Budapest
* **2010.** Testnevelési Egyetem gyermek edzőtábor

**Versenyek:**

* **1999.** Mikulás Kupa, Debrecen **2. helyezés**
* **2000.** Mikulás Kupa, Debrecen 1. **helyezés**
* **2001.** Debreceni Sportiskola által szervezett regionális Judo verseny, Debrecen **1. helyezés**
* **2002.** Országos Diákolimpia, Budapest **3. helyezés**
* **2002.** Országos Judo Csapatbajnokság ( a Wadokai SE színeiben) , Budapest **3. helyezés**
* **2004.** Judo verseny, Horvátország **5. helyezés**
* **2004.** Aranyjelvényes ifjúsági sportoló
* **2006.** Egyetemisták és Főiskolások Országos Judo Bajnoksága, Budapest **2. helyezés**
* **2006.** BM Judo Országos Bajnokság, Miskolc **2. helyezés**
* **2007.** Országos Judo Bajnokság, Miskolc **3. helyezés**
* **2007.** BM Judo Országos Bajnokág, Miskolc **1. helyezés**
* **2008**. BM Judo Országos Bajnokság, Miskolc **1. helyezés**

**Övvizsgák:**

* **fehér: 1999. Debrecen**
* **citromsárga: 2000.05.10. Gyomaendrőd**
* **narancssárga: 2001. 06. 12. Debrecen**
* **zöld: 2002. 01.18. Debrecen**
* **kék: 2005.01.16. Debrecen**
* **barna: 2007. 05. 30. Budapest**
* **fekete: 2008.06. 29. Budapest**

**Mérföldkövek:**

* **2008. június 29. I. Dan-vizsga, Budapest (Diploma száma: V/2008/5/007.)**

**http://judo.hu/judo-mindenkinek/dan-fokozattal-rendelkezok?klub=&korosztaly=&ovfokozat=&szulev=&search=sari+enik%C5%91+petra&id=3932&reset=1**

* **2011. március 26. Gyakorló Bírói Vizsga, Budapest UTE**
* **2011. november 25. Középfokú Judo edzői diploma megszerzése, Budapest (Diploma száma: 209424)**

**A karatéban fontosnak tartott események**

* **2008.** leigazolás a Shogun Team csapatához **Edző:** **Rácz Csaba 4. Danos Mester, Szabó György 3. Danos Mester**
* **2010. csatlakozhattam a Shogun Team gyermek csoportjainak segédedzői csapatához**

**Fontosabbnak tartott edzőtáborok, szemináriumok:**

* **2010.** Shinkyokushin Harcművész Szövetség I. Szakmai Tábor, Szolnok
* **2010**. Victory Nyári Tábor, Martfű
* **2010**. Nemzetközi Edzőtábor, Balatongyörök
* **2010**. Kassai-Myoken-Bence szemináriuma
* **2011**. Nemzetközi Edzőtábor, Jászberény
* **2011**. 24 órás küzdőedzés Tigris Dojo, Budapest
* **2011**. II. Harcművész Szeminárium, Nagykáta
* **2011**. Sensei Agócs Tibor szemináriuma, Jászberény
* **2011**. Kassai Lajos lovas íjász Mester szemináriuma
* **2012**. Shigeru Uemura Mester Nyílt szemináriuma, Nyíregyháza
* **2013**. SHSZ Válogatott Nap, Martfű
* **2013**. Hansi Gerry Bryan Mester- Tsuyoi ryu karate szemináriuma
* **2013**. Shigeru Uemura Mester nyílt szemináriuma, Budapest
* **2013**. Shihan Dr. Karmazin György szemináriuma, Szolnok
* **2013**. Shihan Dr. Karmazin György szemináriuma, Debrecen
* **2014**. Nemzetközi Edzőtábor, Balatonföldvár
* **2015.** Shihan Dr. Karmazin György szemináriuma, Debrecen
* **2015.** Nemzetközi Edzőtábor Balatonföldvár
* **2016.** Shihan Szabó Tamás-Sihan Szabó István övvizsga felkészítő szemináriuma, Szolnok
* **2016.** Shihan Szabó Tamás övvizsga felkészítő szemináriuma, Berettyóújfalu
* **2016.** Shihan Dr. Karmazin György szemináriuma, Szolnok
* **2016.** Shihan Dr. Karmazin György szemináriuma Balmazújváros
* **2016.** Shihan Szabó Tamás övvizsga felkészítő szemináriuma Hajdúszoboszló
* **2016.** Shihan Szabó Tamás övvizsga felkészítő szemináriuma, Debrecen
* **2016.** Sensei Tóth Attila Tamás övvizsga felkészítő edzése Vekeri-tó
* **2016.** Nemzetközi Edzőtábor, Balatonföldvár

**Versenyek:**

**2009**

* **III.Polgármester kupa női küzd -65kg C-kat 2.hely**
* **Mikulás kupa női küzd -65kg C-kat 3.hely**
* Mikulás kupa női küzd -65kg C-kat **3.hely**

**2010**

* VII.J&S Speed kupa női küzd -65kg C-kat **3.hely**
* Szlovák open női küzd -65kg C-kat **3.hely**
* Mikulás kupa női küzd -65kg C-kat **3.hely**

**2011**

* Szlovák open női küzd -65kg C-kat **2.hely**
* IX.J&S Speed kupa női küzd -65kg  C-kat **3.hely**
* Austrian open női küzd -65kg B-kat **1.hely**
* Mikulás kupa női küzd -65kg B-kat **3.hely**

**2012**

* XI.J&S Speed kupa női küzd -65kg B-kat **2.hely**
* Austrian open női küzd -65kg B-kat **3.hely**
* II.Policer kupa női küzd +65kg C-kat **2.hely**
* VI.Mikulás kupa női küzd +64kg C-kat **2.hely**

**2013**

* Polgármester kupa-Ekel női küzd +65kg B-kat **1.hely**
* Polgármester kupa-Ekel legtechnikásabb női versenyző

**2014**

* **Magyar Kyokushin Karate válogatottban segítő tag**
* FullContact Magyar bajnokság női 65kg küzd A-kat **3.hely**
* Full XIV.Nagykun kupa női 65kg küzd **1.hely**
* Szlovák Open küzd. **1. hely**
* A Hajdú-Bihar Megyei lakosok közönségszavazata alapján a megye 3. legjobb sportolója

**2015**

* Zemplén Kupa 65 kg küzd A-**2.hely**

**Övvizsgák:**

- 10. KYU: 2009.06.20. Debrecen

- 9. KYU: 2009.11.28. Debrecen

- 8. KYU: 2010.05.02. Debrecen

- 7. KYU: 2010.12.18. Debrecen

- 6. KYU: 2011.06.25. Debrecen, Vekeri tó

- 5. KYU: 2012.06.29. Debrecen, Vekeri tó

- 4. KYU: 2013.06.28. Debrecen, Vekeri tó

- 3. KYU: 2014. 07.05. Balatonföldvár

- 2. KYU:2016.07.01. Balatonföldvár

Debrecen,

Sári Enikő Petra